

Аннотация рабочей программы дисциплины

Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту

Направление подготовки

03.03.02 Физика

Уровень высшего образования:

Бакалавриат

Направленность (профиль) программы:

Физика атомного ядра и частиц

Форма обучения:

Очная

Цели и задачи освоения дисциплины (модуля)

Целью физического воспитания студентов университета «Дубна» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- повышение уровня функциональных и двигательных способностей;
- воспитание потребности и умения самостоятельных занятий физическими упражнениями, применение их в повседневной жизни;
- развитие двигательных и психологических способностей необходимых для успешного овладения упражнениями повышенной сложности в избранном виде на 3м курсе;
- освоение технико-тактического арсенала и повышение уровня физической подготовленности в избранной спортивно-педагогической дисциплине.

Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

Дисциплина «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» является вариативной (обязательной).

Программа рассчитана на трехлетний срок обучения, учебный материал представлен на каждый год обучения.

Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)

<p>Формируемые компетенции</p> <p><i>(код компетенции, уровень (этап) освоения)</i></p> <p><i>(последний – при наличии в карте компетенции)</i></p>	<p>Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций</p>
<p>ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>Код З (ОК-8)</p> <p>Знать: основные средства и методы физического воспитания</p> <p>Код У (ОК-8)</p> <p>Уметь:</p> <p>подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств</p> <p>Код В (ОК-8)</p> <p>Владеть:</p> <p>методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся.

Объем дисциплины (модуля) составляет 328 часов, из которых:

328 часов составляет контактная работа обучающегося с преподавателем:

328 часов – практические занятия.

В конце каждого семестра – зачет.

Содержание дисциплины (модуля)

Учебные занятия по физической культуре являются базовыми и планируются в учебных планах по всем дисциплинам, культивируемым в государственном университете «Дубна» в 6 семестрах в течение 3-х лет.

Физическое воспитание в университете осуществляется в различных формах: основы физического воспитания (ОФВ), специальная физическая подготовка (СФП), тактическая и физическая подготовка, функциональная, игровая, силовая, координационная. Все перечисленные физические формы оказывают влияние на развитие силы, силовой выносливости, гибкости, ловкости, подвижности, быстроты. Физическая культура в нашем ВУЗе является неотъемлемой частью формирования облика и профессиональной культуры личности современного специалиста.

Концепция физического воспитания позволяет за 3 года фундаментальных занятий добиться взаимосвязи по отработке двигательных умений и навыков по 8 видам спорта.

I курс - девушки волейбол и фитнес-аэробика;

юноши атлетическая гимнастика и волейбол;

II курс - девушки и юноши плавание и баскетбол;

III курс - выбор избранного вида спорта (к вышеперечисленным добавляются теннис, настольный теннис, футбол).

На всех этапах обучения студенты, имеющие ограничения для занятий спортом по медицинским показаниям, занимаются в специальной медицинской группе.

Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки, готовят письменную работу (реферат, контрольная работа, задание исследовательского типа и прочее) для прохождения промежуточной аттестации по темам, предложенным кафедрой физического воспитания. Тему письменной работы обучающийся может определить самостоятельно, с учетом его будущей профессиональной деятельности, согласовав с кафедрой физического воспитания.

Выбор методов обучения, методов и форм проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы и (или) иных медицинских документах.