

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования Московской области  
«Университет «Дубна»  
(государственный университет «Дубна»)  
Кафедра физического воспитания



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебно-методической работе  
/Деникин А.С./

Подпись

« 24 » сентября 2021 г.

**Рабочая программа дисциплины (модуля)**  
**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре**  
**и спорту**  
**«БАСКЕТБОЛ»**

Для образовательных программ бакалавриата и специалитета

01.03.02 Прикладная математика и информатика

***Направленность (профиль) программы:***

Математическое моделирование

---

Форма обучения

очная

Дубна, 2021

Преподаватели:

Фесенко М.С. – старший преподаватель кафедры физического воспитания

Фесенко Р.П. – преподаватель кафедры физического воспитания



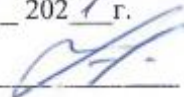
Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с требованиями новых федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС 3++) по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям специалитета.

Программа рассмотрена на заседании кафедры физического воспитания

Протокол заседания № 10 от «24» июня 2021 г.

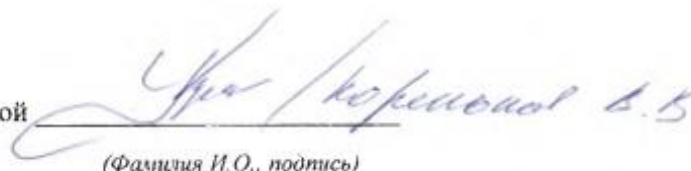
И.О. заведующего кафедрой Минаев Г. А.

(Фамилия И.О., подпись)



СОГЛАСОВАНО

Заведующий выпускающей кафедрой



(Фамилия И.О., подпись)

«    »      20     г.

## Содержание

1. Цели, задачи и объекты освоения элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Баскетбол».....	4
2. Место элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Баскетбол» в структуре ОПОП.....	4
3. Планируемые результаты обучения элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Баскетбол», соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников).....	5
4. Требования к результатам освоения практического раздела элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Баскетбол» .....	6
5. Объем на период обучения и виды занятий.....	7
элективной дисциплины по физической культуре и спорту .....	7
«Баскетбол» .....	7
6. Содержание практических занятий элективной дисциплины .....	9
по физической культуре и спорту .....	9
«Баскетбол» .....	9
Учебно-тренировочные занятия <i>Виды подготовки</i> .....	9
6.1. учебно–тематический план и тематика практического раздела.....	9
7. Содержание учебно-тренировочных и контрольных занятий по семестрам обучения.....	10
<b>Контрольные требования</b> .....	19
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	22
Описание материально-технической базы .....	23

## **1. Цели, задачи и объекты освоения элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Баскетбол»**

**Целью** освоения элективной дисциплины по физической культуре и спорту - баскетбол в физическом воспитании студентов, является формирование ценностного отношения к физическому воспитанию, обеспечение всестороннего гармоничного развития всех физических качеств студента, совершенствования его двигательных способностей, способствующих успешному становлению личности современного специалиста.

### **Задачи дисциплины:**

- понимание значимости баскетбола, его роль в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ баскетбола;
- укрепление здоровья студентов, противодействие неблагоприятным влияниям на человека, условиям жизни, быта, трудовой деятельности;
- овладение системой практических умений, приобретение навыков участия в игре;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности.

**Объект** профессиональной деятельности при изучении дисциплины (баскетбол) - формирование потребности студентов в физическом совершенствовании и поддержании здоровья.

## **2. Место элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Баскетбол» в структуре ОПОП**

Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – баскетбол является вариативной (дисциплиной по выбору) и играет большую роль в практической и методической подготовке студентов. Она является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента.

Программа рассчитана на трехлетний срок обучения, учебный материал представлен на каждый год обучения.

### 3. Планируемые результаты обучения элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Баскетбол», соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)

Формируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и формулировка)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основные методы сохранения и укрепления физического здоровья в условиях полноценной социальной и профессиональной деятельности;</li> <li>- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.</li> </ul> <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно производить разминку;</li> <li>- составлять и выполнять комплексы упражнений на развитие различных физических качеств.</li> </ul> <p><i>Владеть:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</li> </ul>
	УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	<p><i>Знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек.</li> <li>- социально-гуманитарную роль физической культуры и спорта в развитии личности;</li> </ul> <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни;</li> <li>- использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;</li> </ul>

		<p>- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;</p> <p><i>Владеть:</i></p> <p>— навыками к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни;</p>
	<p>УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности</p>	<p><i>Знать:</i></p> <p>— роль физической культуры и принципы здорового образа жизни;</p> <p>— правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.</p> <p><i>Уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценивать своё физическое и функциональное состояние;</li> <li>- определять величину нагрузок, адекватную индивидуальным возможностям;</li> <li>- оценивать эффективность используемых средств и методов в тренировочном процессе;</li> <li>- оказывать первую помощь при травмах.</li> </ul> <p><i>Владеть:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методикой самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма;</li> <li>- методикой организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях</li> <li>- системой практических умений и навыков, обеспечивающих развитие и совершенствование физических и психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке).</li> </ul>

#### 4. Требования к результатам освоения практического раздела элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Баскетбол»

В результате освоения практического раздела элективной дисциплины – баскетбол, студент должен овладеть жизненно необходимыми умениями и навыками, развить у себя основные физические качества (выносливость, силу, быстроту, ловкость, гибкость), а так же должен **знать:**

- значение баскетбола для развития человека;
- средства и методы развития различных физических качеств;
- границы интенсивности нагрузок при самостоятельных занятиях баскетболом;
- систему самоконтроля контроля за состоянием организма при самостоятельных занятиях баскетболом;
- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.

**уметь:**

- использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;
- самостоятельно производить разминку;
- составлять и выполнять комплексы упражнений на развитие различных физических качеств ;
- оценивать своё физическое и функциональное состояние;
- определять величину нагрузок, адекватную индивидуальным возможностям;
- оценивать эффективность используемых средств и методов в тренировочном процессе;
- оказывать первую помощь при травмах.

**владеть:**

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;
- системой практических умений и навыков, обеспечивающих развитие и совершенствование физических и психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке).

**5. Объем на период обучения и виды занятий  
элективной дисциплины по физической культуре и спорту  
«Баскетбол»**

Вид учебной работы	Академические часы						
	Семестры						
	Всего	1	2	3	4	5	6
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	<b>328</b>	<b>66</b>	<b>66</b>	<b>66</b>	<b>66</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>Практические занятия В том числе:</b>	<b>328</b>	<b>66</b>	<b>66</b>	<b>66</b>	<b>66</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
Методико-практические занятия (МПЗ)	20	6	6	4	2	2	0
Учебно-тренировочные занятия (УТЗ)	296	58	58	60	62	28	30
Контрольные занятия	12	2	2	2	2	2	2
<b>Форма промежуточной аттестации</b>		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

#### ***Виды занятий:***

Практические занятия (учебно-тренировочные, методико-практические) направлены на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, овладение методами и средствами деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта. Из них:

*Учебно-тренировочные занятия (УТЗ)* базируются на широком использовании теоретических знаний и методических умений в применении разнообразных средств физической культуры для приобретения индивидуального и коллективного практического опыта.

*Методико-практические занятия (МПЗ)* предусматривают освоение и самостоятельное воспроизведение студентами основных методов и способов формирования учебных, профессиональных и жизненно важных умений и навыков средствами физической культуры и спорта.

*Контрольные занятия(КЗ)* предусматривают выполнение студентами тестов и контрольных нормативов по общей физической, специальной и технической подготовке.



## 6. Содержание практических занятий элективной дисциплины по физической культуре и спорту «Баскетбол»

### Учебно-тренировочные занятия Виды подготовки

1. **Общая физическая подготовка (ОФП).** Воспитание основных физических качеств: быстроты, силы, общей выносливости, гибкости, ловкости.
2. **Специальная физическая подготовка (СФП).** Воспитание быстроты двигательной реакции, скоростно-силовых качеств, специальной выносливости, сложной координации.
3. **Техническая подготовка.** Обучение и совершенствование базовых технических элементов.

#### 6.1. учебно–тематический план и тематика практического раздела

Наименование темы	Всего	Трудоёмкость в часах					
		по семестрам					
		1	2	3	4	5	6
<b>I. Методико-практические занятия (МПЗ).</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
МПЗ№1. Техника безопасности на занятиях баскетболом.		2					
МПЗ№2. Техническая подготовка на занятиях баскетболом		2					
МПЗ№ 3. Физиологический портрет студента на занятиях баскетболом. Модельные характеристики студента		2					
МПЗ№ 4. Физические качества развиваемые при занятии баскетболом			2				
МПЗ№5. Физические качества развиваемые при занятии баскетболом (развитие скоростных способностей).			2				
МПЗ№ 6. Физические качества развиваемые при занятии баскетболом (развитие выносливости).			2				
МПЗ№ 7. Основные положения правил баскетбола и методика судейства.				2			
МПЗ№ 8 Тактика игры.				2			
МПЗ№ 9. Психологическая характеристика при занятиях баскетболом, методики коррекции психоэмоционального состояния					2		
МПЗ№ 10. Самоконтроль при занятиях баскетболом.						2	

<b>II. Учебно-тренировочные занятия (УТЗ).</b>	<b>296</b>	<b>58</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>62</b>	<b>28</b>	<b>30</b>
<i>1.Общая физическая подготовка (ОФП). Воспитание основных физических качеств: быстроты, силы, общей выносливости, гибкости, ловкости.</i>	<i>81</i>	<i>20</i>	<i>18</i>	<i>17</i>	<i>16</i>	<i>5</i>	<i>5</i>
1.1.Воспитание быстроты.	17	4	3	4	4	1	1
1.2.Воспитание силы.	16	4	4	3	3	1	1
1.3.Восп. общей выносливости.	16	4	4	3	3	1	1
1.4.Воспитание гибкости.	16	4	3	4	3	1	1
1.5.Воспитание ловкости.	16	4	4	3	3	1	1
<i>2.Специальная физическая подготовка (СФП). Воспитание быстроты двигательной реакции, скоростно-силовых качеств, специальной выносливости, сложной координации.</i>	<i>48</i>	<i>8</i>	<i>8</i>	<i>8</i>	<i>8</i>	<i>8</i>	<i>8</i>
2.1.Воспитание быстроты двигательной реакции и выполнения технических действий.	12	2	2	2	2	2	2
2.2.Воспитание скоростно - силовых качеств.	12	2	2	2	2	2	2
2.3.Воспитание специальной выносливости.	12	2	2	2	2	2	2
2.4.Воспитание сложной координации.	12	2	2	2	2	2	2
<i>3. Техническая подготовка. Обучение и совершенствование базовым техническим элементам</i>	<i>155</i>	<i>28</i>	<i>30</i>	<i>33</i>	<i>36</i>	<i>13</i>	<i>15</i>
3.1.Техника передвижения (ходьба, бег, прыжки, остановки)	27	6	6	4	4	3	4
3.2. Техника владения мячом (ловля, передача, броски, ведение)	57	10	12	14	14	3	4
3.3. Техника передвижения в защите (стойка, ходьба, бег, прыжки, остановки)	38	8	8	8	8	3	3
3.4. Техника овладение мячом и противодействия	33	4	4	7	10	4	4
<b>Контрольные занятия (КЗ)</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

## 7. Содержание учебно-тренировочных и контрольных занятий по семестрам обучения

<b>1 курс I семестр</b>		
<i>№</i>	<i>Содержание занятий и виды контроля</i>	<i>Кол-во</i>

зан.		часов
1.	<b>МПЗ №1.</b> Техника безопасности на занятиях баскетболом. Санитарно-гигиенические требования к занятиям баскетболом. Гигиена одежды, обуви для занятий баскетболом. Факторы, влияющие на утомление и переутомление организма во время занятий баскетболом. Умение противостоять утомлению. Методика проведения восстанавливающих процедур после занятий баскетболом. Профилактика случаев травматизма во время занятий баскетболом. Оказание первой помощи при травмах во время занятий баскетболом.	2
2.	<b>МПЗ №2.</b> Техническая подготовка на занятиях баскетболом. Технические приемы перемещения игроков и технические приемы владения мячом.	2
3.	<b>МПЗ №3.</b> Физиологический портрет студента на занятиях баскетболом. Модельные характеристики студента. Модельные характеристики студента баскетболиста. Физические качества студента (быстрота, сила, выносливость, координация, гибкость). Психофизиологические качества. Психологическая устойчивость.	2
4.	<b>УТЗ №1.</b> Инструктаж по технике безопасности. Обучение основной защитной стойке в баскетболе. Обучение ведению мяча на месте. Воспитание общей выносливости, силы, гибкости.	2
5.	<b>УТЗ №2.</b> Обучение перемещению в баскетболе без мяча (ходьба, бег, прыжки). Воспитание скоростно-силовых качеств, сложной координации.	2
6.	<b>УТЗ №3.</b> Обучение технике броска одной рукой с отскоком от щита. Обучение правильному расположению кисти на мяче. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
7.	<b>УТЗ №4.</b> Обучение ловли мяча двумя руками на месте. Акцент на положение рук. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
8.	<b>УТЗ №5.</b> Обучение ловли мяча двумя руками на месте. Акцент на положение ног. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
9.	<b>УТЗ №6.</b> Виды передач в баскетболе. Обучение передаче двумя руками от груди на месте в парах. Воспитание сложной координации, ловкости, скоростно-силовых качеств.	2
10.	<b>УТЗ №7.</b> Виды передач в баскетболе. Обучение передаче двумя руками от груди на месте с отскоком в парах. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
11.	<b>УТЗ №8.</b> Виды передач в баскетболе. Обучение передаче одной рукой от плеча на месте в парах. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, гибкости.	2
12.	<b>УТЗ №9.</b> Виды передач в баскетболе. Обучение передаче одной рукой от плеча на месте с отскоком в парах. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
13.	<b>УТЗ №10.</b> Обучение ведению на месте. Акцент на работе рук при ведении. Воспитание быстроты двигательной реакции, скоростно-силовых качеств, сложной координации.	2
14.	<b>УТЗ №11.</b> Обучение ведению на месте с высоким и низким отскоком. Акцент на работе рук. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости	2
15.	<b>УТЗ №12.</b> Обучение ведению на месте. Перевод мяча перед собой.	2

	Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	
16.	<b>УТЗ №13.</b> Обучение передаче двумя руками сверху. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, ловкости, силы.	2
17.	<b>УТЗ №14.</b> Разновидности бросков в баскетболе. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
18.	<b>УТЗ №15.</b> Обучение технике броска одной рукой. Акцент на обратное вращение мяча при броске. Воспитание скоростно-силовых качеств, силы, быстроты двигательных реакций.	2
19.	<b>УТЗ №16.</b> Обучение технике броска двумя руками от груди. Обучение правильному расположению кисти на мяче. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств.	2
20.	<b>УТЗ № 17.</b> Обучение технике броска двумя руками от груди. Акцент на правильную работу рук и ног при броске. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
21.	<b>УТЗ №18.</b> Обучение остановке двумя шагами. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
22.	<b>УТЗ №19.</b> Обучение ловли в движении. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
23.	<b>УТЗ №20.</b> Обучение передачи в движении. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
24.	<b>УТЗ № 21.</b> Особенности защиты в баскетболе. Воспитание силы, быстроты, ловкости.	2
25.	<b>УТЗ № 22.</b> Обучение ведению в движении. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
26.	<b>УТЗ №23.</b> Обучение ведению в движении с изменением высоты отскока. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
27.	<b>УТЗ №24.</b> Обучение ведению в движении с изменением скорости. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
28.	<b>УТЗ №25.</b> Обучение ведению в движении с изменением направления. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
29.	<b>УТЗ №26.</b> Совершенствование ведения разными способами в движении. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
30.	<b>УТЗ №27.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
31.	<b>УТЗ №28.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
32.	<b>УТЗ №29.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
33.	Контрольное Занятие (сдача контрольных нормативов)	2
	<b>Итоговый контроль</b>	<b>зачет</b>

<b>1 курс II семестр</b>		
<b>№ зан.</b>	<b>Содержание занятий и виды контроля</b>	<b>Кол-во часов</b>
1.	<b>МПЗ №1.</b> Физические качества, развиваемые при занятии баскетболом (развитие силы и ловкости). Режимы работы мышц, виды силовых качеств и направления силовой подготовки в занятиях баскетболом. Развитие ловкости в баскетболе.	2

2.	<b>МПЗ №2.</b> Физические качества, развиваемые при занятии баскетболом (развитие скоростных способностей и гибкости). Виды скоростных способностей и факторы их определяющие. Задачи, средства и методы воспитания скоростных способностей. Пути профилактики и разрушения скоростного барьера. Проблема обучения технике скоростных движений. Значение скорости в баскетболе. Развитие гибкости в баскетболе.	2
3.	<b>МПЗ №3.</b> Физические качества, развиваемые при занятии баскетболом (развитие выносливости). Виды выносливости. Развитие общей выносливости. Развитие специальной выносливости. Значение выносливости в баскетболе.	2
4.	<b>УТЗ №1.</b> Инструктаж по технике безопасности. Совершенствование основной защитной стойке в баскетболе. Обучение ведению мяча на месте. Воспитание общей выносливости, силы, гибкости.	2
5.	<b>УТЗ №2.</b> Совершенствование перемещению в баскетболе без мяча (ходьба, бег, прыжки). Воспитание скоростно-силовых качеств, сложной координации.	2
6.	<b>УТЗ №3.</b> Совершенствование техники броска одной рукой с отскоком от щита. Обучение правильному расположению кисти на мяче. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
7.	<b>УТЗ №4.</b> Совершенствование ловли мяча двумя руками на месте. Акцент на положение рук. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
8.	<b>УТЗ №5.</b> Совершенствование ловли мяча двумя руками на месте. Акцент на положение ног. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
9.	<b>УТЗ №6.</b> Совершенствование передач в баскетболе. Совершенствование передачи двумя руками от груди на месте в парах. Воспитание сложной координации, ловкости, скоростно-силовых качеств.	2
10.	<b>УТЗ №7.</b> Совершенствование передач в баскетболе. Совершенствование передачи двумя руками от груди на месте с отскоком в парах. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
11.	<b>УТЗ №8.</b> Совершенствование передач в баскетболе. Совершенствование передачи одной рукой от плеча на месте в парах. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, гибкости.	2
12.	<b>УТЗ №9.</b> Совершенствование передач в баскетболе. Совершенствование передачи одной рукой от плеча на месте с отскоком в парах. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
13.	<b>УТЗ №10.</b> Совершенствование ведения на месте. Акцент на работе рук при ведении. Воспитание быстроты двигательной реакции, скоростно-силовых качеств, сложной координации.	2
14.	<b>УТЗ №11.</b> Совершенствование ведения на месте с высоким и низким отскоком. Акцент на работе рук. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости.	2
15.	<b>УТЗ №12.</b> Совершенствование ведения на месте. Перевод мяча перед собой. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
16.	<b>УТЗ №13.</b> Совершенствование передачи двумя руками сверху. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, ловкости, силы.	2
17.	<b>УТЗ №14.</b> Совершенствование бросков в баскетболе. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2

18.	<b>УТЗ №15.</b> Совершенствование техники броска одной рукой. Акцент на обратное вращение мяча при броске. Воспитание скоростно-силовых качеств, силы, быстроты двигательных реакций.	2
19.	<b>УТЗ №16.</b> Совершенствование техники броска двумя руками от груди. Обучение правильному расположению кисти на мяче. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств.	2
20.	<b>УТЗ № 17.</b> Совершенствование техники броска двумя руками от груди. Акцент на правильную работу рук и ног при броске. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
21.	<b>УТЗ №18.</b> Совершенствование остановки двумя шагами. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
22.	<b>УТЗ №19.</b> Совершенствование ловли в движении. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
23.	<b>УТЗ №20.</b> Совершенствование передачи в движении. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
24.	<b>УТЗ № 21.</b> Особенности защиты в баскетболе. Воспитание силы, быстроты, ловкости.	2
25.	<b>УТЗ № 22.</b> Обучение технике овладения мячом. Взятие отскока. Воспитание силы, быстроты, ловкости.	2
26.	<b>УТЗ № 23.</b> Совершенствование ведения в движении. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
27.	<b>УТЗ №24.</b> Совершенствование ведения в движении с изменением высоты отскока Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
28.	<b>УТЗ №25.</b> Совершенствование ведения в движении с изменением скорости. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
29.	<b>УТЗ №26.</b> Совершенствование ведения в движении с изменением направления. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
30.	<b>УТЗ №27.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
31.	<b>УТЗ №28.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
32.	<b>УТЗ №29.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
33.	Контрольное Занятие (сдача контрольных нормативов)	2
	<b>Итоговый контроль</b>	<b>зачет</b>

### Контрольные требования

№	Упражнения	Юноши				Девушки			
		баллы				баллы			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1.	Поднимание туловища из положения	17	15	13	12	16	14	13	12

	лежа, 30 сек.								
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке	+6	+3	+2	+1	+8	+6	+4	+2
3.	Прыжок в длину с места	210	200	190	180	170	160	150	140
4.	Бег 30 метров	4,8	4,9	5,1	5,2	5,9	6,1	6,2	6,3
5.	Челночный бег (3x10 м) с ведением мяча	11	11,2	11,5	11,7	12	12,2	12,5	12,7
6.	Передачи в стену (двумя руками от груди расстояния 4 м в течение 30 с)	26	24	22	20	22	21	20	19
7.	Штрафные броски (10 бросков)	5	4	3	2	5	4	3	2
8.	Бросок в корзину с места с разных сторон по углом и прямо перед кольцом ( 9 раз (3 раза с каждой стороны))	6	5	4	3	6	5	4	3
9.	Теоретический тест 10 вопросов	10	9	8	7	10	9	8	7
	Необходимые баллы для зачета	I семестр - 30 II семестр - 35							

2 курс III семестр		
№ зан.	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во часов
1.	<b>МПЗ № 1.</b> Основные положения правил баскетбола и методика судейства. Условия игры. Участники игры. Судьи. Мяч «живой» и мяч «мертвый». Владения мячом и единоборства с соперником. Спорный мяч. Штрафной бросок. Нарушение правил и недисциплинированное поведение игроков. Основные принципы методики судейства. Терминология и жестикация.	2
2.	<b>МПЗ № 2.</b> Тактика игры. Тактика игры в баскетбол. Классификация тактики. Значение тактики и ее взаимосвязь с другими компонентами игры. Средства индивидуальной и коллективной тактики в атаке и обороне. Индивидуальная тактика с мячом и без мяча, взаимодействия игроков в обороне и атаке.	2
3.	<b>УТЗ №1.</b> Инструктаж по технике безопасности. Совершенствование основной защитной стойке в баскетболе. Обучение ведению мяча на месте. Воспитание общей выносливости, силы, гибкости.	2
4.	<b>УТЗ №2.</b> Совершенствование перемещению в баскетболе без мяча (ходьба, бег, прыжки). Воспитание скоростно-силовых качеств, сложной координации.	2
5.	<b>УТЗ №3.</b> Совершенствование техники броска одной рукой с отскоком от щита. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
6.	<b>УТЗ №4.</b> Обучение броску одной рукой в движении под разными углами от кольца. Акцент на работу ног . Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
7.	<b>УТЗ №5.</b> Обучение броску одной рукой в движении под разными углами от кольца. Акцент на работу рук. Воспитание	2

	быстроты, гибкости, ловкости	
8.	<b>УТЗ №6.</b> Совершенствование ловли мяча двумя руками на месте. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
9.	<b>УТЗ №7.</b> Совершенствование передач в баскетболе. Совершенствование передачи двумя руками от груди. Воспитание сложной координации, ловкости, скоростно-силовых качеств.	2
10.	<b>УТЗ №8.</b> Совершенствование передач в баскетболе. Совершенствование передачи двумя руками от груди с отскоком в парах. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
11.	<b>УТЗ №9.</b> Совершенствование передач в баскетболе. Совершенствование передачи одной рукой от плеча на месте. Передачи одной рукой от плеча на месте с отскоком в парах. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, гибкости.	2
12.	<b>УТЗ №10.</b> Обучение ловли высоко летящего мяча. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
13.	<b>УТЗ №11.</b> Обучение ловли низко летящего мяча. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
14.	<b>УТЗ №12.</b> Обучение ловли катящегося мяча. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
15.	<b>УТЗ №13.</b> Совершенствование ведения на месте с высоким и низким отскоком. Акцент на работе рук. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости	2
16.	<b>УТЗ №14.</b> Совершенствование ведения на месте. Перевод мяча перед собой. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
17.	<b>УТЗ №15.</b> Обучение ведению на месте без зрительного контроля. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
18.	<b>УТЗ №16.</b> Обучение броску двумя руками сверху. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, ловкости, силы.	2
19.	<b>УТЗ №17.</b> Совершенствование бросков в баскетболе. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
20.	<b>УТЗ №18.</b> Обучение броску двумя руками сверху со средней дистанции. Воспитание скоростно-силовых качеств, силы, быстроты двигательных реакций.	2
21.	<b>УТЗ №19.</b> Обучение броску двумя руками сверху со средней дистанции с сопротивлением. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств.	2
22.	<b>УТЗ № 20.</b> Совершенствование остановки двумя шагами. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
23.	<b>УТЗ №21.</b> Обучение остановке прыжком. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
24.	<b>УТЗ №22</b> Обучение поворотам. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
25.	<b>УТЗ №23.</b> Совершенствование передачи в движении.	2



	Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	
26.	<b>УТЗ № 24.</b> Особенности защиты в баскетболе. Воспитание силы, быстроты, ловкости.	2
27.	<b>УТЗ № 25.</b> Совершенствование технике овладения мячом. Взятие отскока. Воспитание силы, быстроты, ловкости.	2
28.	<b>УТЗ № 26.</b> Совершенствование ведения в движении. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
29.	<b>УТЗ № 27.</b> Обучение ведению в движении с сопротивлением. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
30.	<b>УТЗ №28.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
31.	<b>УТЗ №29.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
32.	<b>УТЗ №30.</b> Контрольное Занятие (сдача контрольных нормативов)	2
	<b>Итоговый контроль</b>	<b>зачет</b>

<b>2 курс IV семестр</b>		
<i>№ зан.</i>	<i>Содержание занятий и виды контроля</i>	<i>Кол-во часов</i>
1.	<b>МПЗ № 1.</b> Психологическая характеристика при занятиях баскетболом, методики коррекции психоэмоционального состояния. Объективные условия занятий баскетболом. Индивидуальные особенности студента. Предстартовое состояние, оптимальное боевое состояние. Методы регулирования психоэмоционального состояния, используемые на занятиях баскетболом.	2
2.	<b>УТЗ №1.</b> Инструктаж по технике безопасности. Совершенствование основной защитной стойки и перемещений в баскетболе. Обучение ведению мяча на месте. Воспитание общей выносливости, силы, гибкости.	2
3.	<b>УТЗ №2.</b> . Совершенствование техники броска одной рукой с отскоком от щита в движении под разными углами от кольца. скоростно-силовых качеств, сложной координации.	2
4.	<b>УТЗ №3</b> Обучение технике броска одной рукой с отскоком от щита в движении прямо перед щитом. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
5.	<b>УТЗ №4</b> Совершенствование ловли и передачи мяча двумя руками на месте. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
6.	<b>УТЗ №5.</b> Совершенствование ловли и передачи мяча одной рукой на месте. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости	2
7.	<b>УТЗ №6.</b> Ознакомление со скрытыми передачами. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
8.	<b>УТЗ №7.</b> Обучение разновидностям передач с сопротивлением. Воспитание сложной координации, ловкости, скоростно-силовых качеств.	2
9.	<b>УТЗ №8.</b> Совершенствование ловли высоко летящего мяча Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2

10.	<b>УТЗ №9.</b> Совершенствование ловли низко летящего мяча. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, гибкости.	2
11.	<b>УТЗ №10..</b> Совершенствование ловли катящегося мяча. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
12.	<b>УТЗ №11.</b> Обучение ловли мяча с сопротивлением. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
13.	<b>УТЗ №12.</b> Обучение передачи мяча с сопротивлением. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
14.	<b>УТЗ №13</b> Совершенствование ведения на месте разными способами. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости	2
15.	<b>УТЗ №14.</b> Совершенствование ведения на месте без зрительного контроля. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
16.	<b>УТЗ №15.</b> Обучение перевода мяча за спиной. Воспитание общей выносливости, гибкости, ловкости.	2
17.	<b>УТЗ №16.</b> Обучение перевода мяча между ног. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, ловкости, силы.	2
18.	<b>УТЗ №17.</b> Совершенствование бросков в баскетболе. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
19.	<b>УТЗ №18.</b> Совершенствование бросков двумя руками сверху со средней дистанции. Воспитание скоростно-силовых качеств, силы, быстроты двигательных реакций.	2
20.	<b>УТЗ №19.</b> Совершенствование бросков двумя руками сверху со средней дистанции с сопротивлением. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств.	2
21.	<b>УТЗ № 20.</b> Совершенствование остановки двумя шагами и поворотов. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
22.	<b>УТЗ №21.</b> Совершенствование остановки прыжком и поворотов. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
23.	<b>УТЗ №22</b> Особенности защиты в баскетболе. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
24.	<b>УТЗ №23.</b> Совершенствование технике овладения мячом. Взятие отскока. Воспитание специальной выносливости, сложной координации, скоростно-силовых качеств	2
25.	<b>УТЗ № 24.</b> Обучение технике овладения мячом. Выбивание, вырывание мяча. Воспитание силы, быстроты, ловкости.	2
26.	<b>УТЗ № 25.</b> Обучение технике овладения мячом. Перехват. Воспитание силы, быстроты, ловкости.	
27.	<b>УТЗ № 26.</b> Совершенствование ведения в движении. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
28.	<b>УТЗ № 27.</b> Совершенствование ведения мяча в движении с сопротивлением. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы.	2
29.	<b>УТЗ №28.</b> Совершенствование ведения мяча в движении с сопротивлением. Воспитание ловкости, общей выносливости, силы	2
30.	<b>УТЗ №29.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
31.	<b>УТЗ №30.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
32.	Контрольное Занятие (сдача контрольных нормативов)	2
	<b>Итоговый контроль</b>	<b>зачет</b>

--	--	--

### Контрольные требования

№	Упражнения	Юноши				Девушки			
		баллы				баллы			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1.	Поднимание туловища из положения лежа, 30 сек.	19	17	16	15	18	16	15	14
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке	+8	+6	+5	+4	+11	+9	+8	+7
3.	Прыжок в длину с места	225	215	210	200	180	170	160	150
4.	Бег 30 метров	4,6	4,8	4,9	5,0	5,7	5,9	6,0	6,1
5.	Челночный бег (3x10 м) с ведением мяча	10,8	10,0	11,1	11,2	11,9	12,0	12,1	12,2
6.	Передачи в стену (двумя руками от груди расстояния 4 м в течение 30 с )	28	27	26	25	24	23	22	21
7.	Штрафные броски (10 бросков)	6	5	4	3	5	4	3	2
8.	Бросок в корзину в движение с разных сторон по углом и прямо перед кольцом ( 9 раз (3 раза с каждой стороны)	6	5	4	3	6	5	4	3
9.	Теоретический тест 10 вопросов	10	9	8	7	10	9	8	7
	Необходимые баллы для зачета	I семестр - 30 II семестр - 35							

3 курс V семестр		
№ зан.	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во часов
1	<b>МПЗ № 1.</b> Самоконтроль при занятиях баскетболом. Объективные (частота сердечных сокращений, вес, потоотделение, данные спирометрии, динамометрии) и субъективные (самочувствие, оценка работоспособности, отношения, к тренировкам, сон, аппетит) показатели самоконтроля. Контроль тренировочного процесса. Оптимальные физические нагрузки при занятиях баскетболом. Ведение дневника самоконтроля и тренировочных нагрузок.	2
2	<b>УТЗ №1.</b> Инструктаж по технике безопасности. Совершенствование защитной стойки в баскетболе. Совершенствование ведения мяча на месте разными способами. Воспитание общей выносливости, силы, гибкости.	2
3	<b>УТЗ №2.</b> Совершенствование передачи и ловли мяча разными способами. Воспитание скоростно-силовых качеств, сложной координации.	2
4	<b>УТЗ №3</b> Совершенствование остановок и поворотов с мячом в баскетболе после ведения. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2

5	<b>УТЗ №4..</b> Совершенствование разных передач и ловли мяча в баскетболе с сопротивлением. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
6	<b>УТЗ №5.</b> Обучение передачи двумя руками сверху в прыжке. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
7	<b>УТЗ №6.</b> Обучение передачи одной рукой от плеча в прыжке. Воспитание сложной координации, ловкости, скоростно-силовых качеств.	2
8	<b>УТЗ №7.</b> Совершенствование ведения мяча в движении. Воспитание быстроты двигательной реакции, сложной координации.	2
9	<b>УТЗ №8.</b> Обучение ведению в движении с обводкой соперника с изменением высоты отскока, направления и скорости. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости.	2
10	<b>УТЗ №9.</b> Обучение ведения в движении с обводкой соперника с изменением направления и скорости. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости.	2
11	<b>УТЗ №10.</b> Обучение ведения в движении с обводкой соперника с изменением высоты отскока, направления и скорости без зрительного контроля. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости.	2
12	<b>УТЗ №11.</b> Обучение техники броска одной рукой разных расстояний. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
13	<b>УТЗ №12.</b> Совершенствование бросков в корзину в движении после ловли мяча. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
14	<b>УТЗ №13.</b> Совершенствование бросков в корзину в движении после ловли мяча с сопротивлением. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
15	<b>УТЗ №14.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
16	Контрольное Занятие (сдача контрольных нормативов).	2
	<b>Итоговый контроль</b>	<b>зачет</b>

<b>3 курс VI семестр</b>		
<i>№ зан.</i>	<i>Содержание занятий и виды контроля</i>	<i>Кол-во часов</i>
1	<b>УТЗ №1.</b> Инструктаж по технике безопасности. Совершенствование защитной стойки в баскетболе. Совершенствование ведения мяча на месте разными способами. Воспитание общей выносливости, силы, гибкости.	2
2	<b>УТЗ №2.</b> Совершенствование передачи и ловли мяча разными способами. Воспитание скоростно-силовых качеств, сложной координации.	2
3	<b>УТЗ №3.</b> Совершенствование остановок и поворотов с мячом в баскетболе после ведения. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
4	<b>УТЗ №4.</b> Совершенствование разных передач и ловли мяча в баскетболе с сопротивлением. Воспитание быстроты, гибкости, ловкости.	2
5	<b>УТЗ №5.</b> Совершенствование передачи двумя и одной руками сверху	2

	в прыжке. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	
6	<b>УТЗ №6.</b> Обучение передачи мяча разными способами на дальнейшее расстояние. Воспитание сложной координации, ловкости, скоростно-силовых качеств.	2
7	<b>УТЗ №7.</b> Совершенствование ведения мяча в движении. Воспитание быстроты двигательной реакции, сложной координации.	2
8	<b>УТЗ №8.</b> Совершенствование ведения в движении разными способами с сопротивлением. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости.	2
9	<b>УТЗ №9.</b> Совершенствование бросков в корзину с разных расстояний. Акцент на дальние броски. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости.	2
10	<b>УТЗ №10.</b> Совершенствования техники овладения мячом. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости.	2
11	<b>УТЗ №11.</b> Ознакомление с бросками одной рукой «крюк» и «полукрюк». Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
12	<b>УТЗ №12.</b> Совершенствование бросков в корзину с разных расстояний с сопротивлением. Воспитание сложной координации, быстроты двигательных реакций.	2
13	<b>УТЗ №13.</b> Совершенствование ведения в движении без зрительного контроля. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости.	2
14	<b>УТЗ №14.</b> Совершенствование ведения в движении без зрительного контроля с сопротивлением. Воспитание силы, быстроты, общей выносливости.	2
15	<b>УТЗ №15.</b> Тренировка контрольных заданий по общей физической и специальной физической подготовке.	2
16	Контрольное Занятие (сдача контрольных нормативов).	2
	<b>Итоговый контроль</b>	<b>зачет</b>

### Контрольные требования

№	Упражнения	Юноши				Девушки			
		баллы				баллы			
		5	4	3	2	5	4	3	2
1.	Челночный бег (3x10 м) с ведением мяча	10,5	10,7	10,8	11,0	11,5	11,7	11,8	12,0
2.	Передачи в стену (двумя руками от груди расстояния 4 м в течение 30 с )	30	28	27	26	28	26	24	22
3.	Штрафные броски (10 бросков)	7	6	5	4	6	5	4	3
4.	Бросок в корзину в движение с разных сторон по углом и прямо перед кольцом ( 9 раз (3 раза с каждой стороны)	7	6	5	4	7	6	5	4
5.	Теоретический тест 10 вопросов	10	9	8	7	10	9	8	7
	Необходимые баллы для зачета	I семестр - 18 II семестр - 20							

## **Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

1. Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении : учебно-методическое пособие / Министерство образования и науки Российской Федерации, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина ; сост. Д.П. Адейеми, О.Н. Сулейманова. - Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2014. - 40 с. - ISBN 978-5-7996-1175-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275631>
2. Ярошенко, Е.В. Баскетбол: 10 ступеней совершенствования : учебно-методическое пособие / Е.В. Ярошенко, В.Ф. Стрельченко, Л.А. Кузнецова. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 121 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4903-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426542>

## **Дополнительная учебная литература**

1. Захаров Е.Н. Энциклопедия физической подготовки : Методические основы развития физических качеств / Захаров Евгений Николаевич, А. В. Карасев, А. А. Сафонов. - М. : Лептос, 1994. - 368с.
2. Мельничук, А.А. Физкультурно-спортивная деятельность студентов в вузе: теоретические и практические основы / А.А. Мельничук, В.В. Пономарев ; Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный технологический университет». - Красноярск : СибГТУ, 2013. - 173 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн.. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428873>
3. Спортивные игры: Учебник для вузов / Под ред. Ю.И.Портных. - М.: Физкультура и спорт, 1975. - 336с..
4. Физическая культура : учебное пособие / Е.С. Григорович, В.А. Переверзев, К.Ю. Романов и др. ; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. - 4-е изд., испр. - Минск : Вышэйшая школа, 2014. - 352 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-985-06-2431; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=144214>
5. Физическое воспитание: Учебник для вузов / Пономарев Н.И., Столяров В.И., Агеевец В.У. и др.; Под ред.В.А.Головина и др. - М.: Высшая школа, 1983. - 391с.
6. Хозиев В.Б. Психология физической культуры [Электронный ресурс] : Учебное пособие: Хрестоматия / Хозиев Вадим Борисович, Стрельцов В.А., Фролова О.В.; Рец. Л.Ф.Обухова. - Сургут: СурГУ, 2006. - 117с. – URL: [http://lib.unidubna.ru/biblweb/search/bibl.asp?doc\\_id=127144&full=yes](http://lib.unidubna.ru/biblweb/search/bibl.asp?doc_id=127144&full=yes)

Режим доступа: ограниченный по логину и паролю

## **Электронно-библиотечные системы**

1. ЭБС Znanium. com: <http://znanium.com/>
2. ЭБС Университетская библиотека онлайн: <https://biblioclub.ru/>
3. ЭБС Юрайт: <https://biblio-online.ru/>
4. Профессиональные ресурсы сети «Интернет»
5. Рекомендуемые ссылки: <http://basketball.sportedu.ru/content/spisok-uchebnoi-literatury-1>

### Описание материально-технической базы

Адрес осуществления образовательной деятельности	Объект	Наименование оборудованных залов	Оснащенность, перечень оборудования
Университетская 19, стр.18	ФОК "ОЛИМП"	многофункциональный зал для спортивных игр – 1152 кв. м.	Трасформируется в болеебольшую, баскетбольную, теннисную площадку.

### Язык преподавания

**Русский.**