

АННОТАЦИЯ

на рабочую программу по элективной дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту «Настольный теннис» для студентов очной формы обучения

Программа разработана в соответствии с требованиями новых федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС 3++) по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям специалитета.

Целью освоения дисциплины являются: создание условий для развития физических и личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом.

Задачи, поставленные в программе, обусловлены формированием у студентов общекультурной компетенции. Они направлены на сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.

Содержание рабочей программы соответствует поставленным задачам и обеспечивает овладение студентами системой практических умений и навыков. Элективная дисциплина по физической культуре и спорту «Настольный теннис» является вариативной и играет большую роль в практической и методической подготовке студентов, является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента. Играет важную роль в формировании потребности студентов в физическом совершенствовании и поддержании здоровья.