

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Физическая культура»  
профессии среднего профессионального образования  
13.01.10. «Электромонтер по ремонту и обслуживанию  
электрооборудования (по отраслям)»**

**1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Дисциплина ФК.00 «Физическая культура» входит в *профессиональный цикл*.

**2. Цели и задачи дисциплины, требования к результатам освоения дисциплины:**

Цель дисциплины: формирование у студентов знаний основ теории и методики обучения физической культуре и применение их в своей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины студент должен:

**- обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:**

**ОК 2.** Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

**ОК 3.** Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

**ОК 6.** Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

**ОК 7.** Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

**В результате освоения дисциплины студент должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**В результате освоения дисциплины студент должен знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**3. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки студента 80 часов, в том числе:

✚ обязательной аудиторной учебной нагрузки студентов 40 часов;

✚ самостоятельной работы студента 40 часов.

**4. Содержание дисциплины:**

Тема 1. Теоретические сведения.

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 3. Баскетбол.

Тема 4. Элементы гимнастики, упражнения на тренажерах.

Тема 5. Бадминтон.

Тема 6. Волейбол.